

VOTRE PREPARATION A LA RETAITE

Les transitions de fin de carrière dans un contexte d'allongement de la vie professionnelle

L'aménagement des fins de carrière et les transitions entre activité et retraite est un thème d'action prévu dans les accords de branche et d'entreprise sur l'emploi des seniors. Ce module de formation fournit des outils pour l'organiser.

La retraite, c'est passer de la vie professionnelle à une autre forme de vie active. Cette transition entre 2 étapes de vie conditionne le bien être de chacun d'entre nous. Les entreprises n'y sont pas indifférentes, car leur image de marque dépend entre autre de la qualité de cette séparation et des modes de reconnaissance qui y sont attachés. De nombreux accords prévoient des mesures pour répondre à cette préoccupation.

Le choix de la date de départ en retraite est individuel. Rappelons que la mise à la retraite d'office n'est possible qu'à partir de 70 ans, même si le salarié a acquis les conditions de départ à taux plein avant cet âge. Il est donc préférable d'anticiper très tôt cette rupture et de l'organiser.

PUBLIC

Toute personne concernée par la double question de travailler plus longtemps ou d'anticiper un départ à la retraite.

OBJECTIF

Permettre à chacun de bien cerner les enjeux d'un départ en retraite, sur les plans humain, social, financier.

PLAN

1° partie : Le système de retraite en France

Objectif : Connaître et comprendre le système par répartition

- Principes fondamentaux
- Les différents régimes obligatoires existants (interconnexion des régimes)
- Le régime général de la sécurité sociale
- Les régimes complémentaires (ARRCO, AGIRC)
- Mode de fonctionnement (calcul, majorations, minoration...)
- Inventaire des différentes solutions d'optimiser ses droits à la retraite (la surcote, le rachat de trimestre, la retraite progressive, le cumul emploi-retraite)
- Décryptage des différents documents retraite
- La liquidation des retraites.

2° partie : Le passage du statut d'actif à celui de retraité est à la fois une perspective attrayante et une évolution désirée mais aussi une rupture « bouleversante ».

Objectif : *Bien vivre sa retraite, cela s'apprend !*

- Définir les conditions acceptables d'un maintien en activité
- Aborder positivement la transition vie professionnelle/retraite
- Gérer les changements relationnels et organisationnels
- Se projeter dans l'avenir grâce à une meilleure connaissance de soi
- Se donner les moyens de ses projets professionnels et personnels
- Développer son réseau et ses ressources
- Préserver sa santé.

TARIF

Formation intra :	3 personnes minimum	1 500 €
	4 personnes et max 8 personnes	2 000 €

DURÉE

1 jour (7 heures)

PÉDAGOGIE

Des séquences sous forme interactive, basées sur une alternance d'intervention d'experts et de présentation de projet de vie de chacun des participants.