



Piloter son parcours professionnel

Faire la synthèse entre ses attentes professionnelles et personnelles – apprendre à cerner ses talents (ressources), sa vocation et son projet professionnel – entrepreneurial

Cet accompagnement s'adresse :

- A toute personne motivée ou contrainte qui s'interroge sur son parcours professionnel qui souhaite donner sens

Prérequis :

- Avoir la volonté de s'impliquer personnellement dans cet atelier d'accompagnement pour en tirer les meilleurs bénéfices

Objectifs de cet atelier :

- Explorer ses capacités et ses envies profondes
- Libérer sa créativité
- Clarifier ses valeurs et buts réels
- Améliorer sa capacité d'adaptation
- Développer un parcours professionnel viable et durable.

Durée : 2 jours (14 heures en présentiel)

Lieu : à définir

Frais pédagogiques : 1200€HT/jour

Recours a Aptimum

Cet accompagnement personnalisé offre au participant :

- D'identifier et cerner ses talents personnels et leur contribution à son équilibre
- D'aligner son identité et sa contribution personnelle vers sa vocation professionnelle et son projet de vie

1^{ère} journée : identifier à ce qui contribue à son identité et la régulation des énergies

Matinée

Parole libre, échange sur votre parcours de vie ;

Objectif : clarifier la dynamique présidant à une grande partie des choix ;

Après-midi

Analyse des six dimensions qui structurent la personne ; renforcement par le logiciel APTIMUM afin de mettre en exergue les capacités et les potentiels;

Objectif : définir et identifier les ressources, et les marges de manœuvre de chacun.

2^{ème} journée : obtenir une vision claire de votre projet de vie

Matinée

Synthèse des points forts de la situation et des potentialités ;

Proposition d'un objectif global et constructif.

Objectif : se projeter dans un mode de vie professionnelle et retenir un projet à construire.

Après-midi

Exploration du projet possible ; Définition des engagements

Objectif : Elaborer une esquisse de plan d'action en relation avec la situation.

Points forts du pilotage :

- Un accompagnement sur 2 jours permettant une appréciation progressive et profonde de ses motivations ;
- Un travail personnel avec prise de conscience du traitement et mode de régulation des énergies ;
- L'émergence d'un projet professionnel

Evaluation- Suivi :

- Un accompagnement personnalisé à plus long terme avec approfondissement des étapes mises en œuvre
- L'émergence d'un projet structuré

« développe en toi l'indépendance à tout moment, avec bienveillance, simplicité et modestie » Marc-Aurèle